

# 令和5年 12月 献立表

(完了期・後期)

月	火	水	木	金	土
				1 食パン 魚のムニエル じゃがいもと青菜のスープ	2 軟飯(後期:米がゆ) 豚肉と野菜の煮物 ヨーグルト
4 軟飯(後期:米がゆ) ささみの甘辛煮 豆腐スープ	5 食パン 豆腐団子 じゃが芋とコーンのスープ	6 軟飯(後期:米がゆ) キャベツのツナサラダ 豚汁	7 軟飯(後期:米がゆ) 大根の煮物 青菜ともやしの和え物	8 食パン 魚のムニエル 南瓜のスープ	9 発表会
11 軟飯(後期:米がゆ) 鶏肉と野菜の煮物 ほうれんそうのお浸し オレンジ	12 食パン さつまいもと鶏肉の煮物 野菜スープ	13 食パン 豆腐ステーキレバーソース あったか汁	14 軟飯(後期:米がゆ) 豆腐と野菜のそぼろ煮 きゅうりのサラダ	15 五目うどん ひじきとじゃがいも煮 バナナ	16 軟飯(後期:米がゆ) 豚肉と野菜の甘みそ煮 ヨーグルト
18 食パン 肉団子 野菜スープ	19 野菜リゾット きゅうりともやしのサラダ	20 食パン 鶏肉の甘辛煮 スープヌードル	21 具だくさんうどん 鶏肉の甘辛煮 オレンジ	22 軟飯(後期:米がゆ) 豆腐のそぼろ煮 野菜スープ	23 軟飯(後期:米がゆ) 豚肉とたっぷり野菜煮 ヨーグルト
25 しらすとコーンのリゾット きゅうりのサラダ 豆腐スープ	26 軟飯(後期:米がゆ) 野菜スープ 野菜サラダ	27 軟飯(後期:米がゆ) 豆腐じゃが すまし汁 バナナ	28 煮込みうどん スイートポテトサラダ ゼリー	29	30