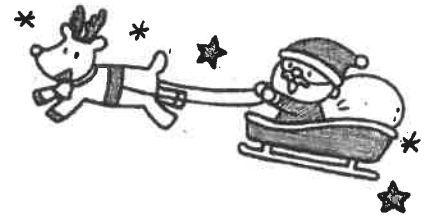


12月献立表



第2へきなんこども園

日	曜	昼 食	乳 児	3 時	長時間	
1	日	❁ ❁ ❁ ❁ ❁ ❁ ❁ ❁				
2	月	わかめご飯 さばの味噌煮(乳児:白身魚) あったか汁 やみつききゅうり オレンジ	チーズ	牛乳 <small>ミニデニッシュたまごヨーネーズ</small>	野菜・果物100%ジュース さつま芋スティックパン	
3	火	白い食卓ロールパン さつま芋と鶏肉の甘辛煮 豆腐と野菜のスープ 牛乳	せんべい	フルーツ チーズ	アップルジュース 野菜と果物のスティックパン	
☆	4	水	カレーライス 三色サラダ パナナ	人参ステック	牛乳 ほうれん草ケーキ	おたのしみジュース スナックススティックパン
5	木	ポパイチャーハン チキンとじゃが芋のスープ 春雨サラダ	ビスケット	牛乳 せんべい	飲むヨーグルト さつま芋スティックパン	
6	金	ちゃんぽんうどん 根菜の煮物 ゼリー	ヨーグルト	牛乳 鬼まん	アップルジュース 野菜と果物のスティックパン	
7	土	親子丼 青菜のお浸し ヨーグルト	まめびよ	牛乳 おたのしみ菓子	おたのしみジュース スナックススティックパン	
8	日	❁ ❁ ❁ ❁ ❁ ❁ ❁ ❁				
9	月	全粒粉入り食パン 白身魚のオランダ揚げ ポテトとハムのスープ パスタサラダ トマト 牛乳	チーズ	ヤクルト フルーツ ビスケット	野菜・果物100%ジュース スナックススティックパン	
10	火	イングリッシュマフィン 豆腐の真砂揚げ 白菜スープ ごぼうときゅうりのサラダ トマト 牛乳	人参ステック	するめ せんべい	飲むヨーグルト さつま芋スティックパン	
11	水	七分つき玄米 関東煮 キャベツの中華風和え	せんべい	牛乳 バナナケーキ	アップルジュース 野菜と果物のスティックパン	
12	木	ライ麦パン 味噌カツ 切干大根とじゃが芋の旨煮 せん野菜 牛乳	ヨーグルト	まめびよ せんべい	野菜・果物100%ジュース スナックススティックパン	
13	金	ご飯 バンバンジー たまごスープ オレンジ	せんべい	牛乳 コーンフレーク	飲むヨーグルト さつま芋スティックパン	
14	土	発 表 会				
15	日	❁ ❁ ❁ ❁ ❁ ❁ ❁ ❁				
16	月	ご飯 生揚げとじゃが芋のそぼろ煮 麩のすまし汁 オレンジ	せんべい	牛乳 フルーツ	アップルジュース 野菜と果物のスティックパン	
17	火	食パン 魚の揚げ煮 チキンスープ もやしのナムル トマト 牛乳	チーズ	まめびよ クッキー	野菜・果物100%ジュース スナックススティックパン	
18	水	バターロールパン ミートローフ ポタージュース マセドアンサラダ 牛乳	人参ステック	ミルクティ ブラウニーケーキ	飲むヨーグルト さつま芋スティックパン	
☆	19	木	ご飯 豚肉の柳川風煮物 ほうれん草のごま和え	せんべい	牛乳 チーズ ミニクロワッサン	アップルジュース 野菜と果物のスティックパン
20	金	五目ラーメン 南瓜のそぼろあんかけ パナナ	ヨーグルト	牛乳 中華まん	野菜・果物100%ジュース スナックススティックパン	
21	土	ナポリタンスパゲッティ 切干大根のサラダ ヨーグルト	まめびよ	牛乳 おたのしみ菓子	おたのしみジュース スナックススティックパン	
22	日	❁ ❁ ❁ ❁ ❁ ❁ ❁ ❁				
23	月	ご飯 厚揚げの中華炒め わかめスープ	おたのしみ	牛乳 おたのしみ菓子	おたのしみジュース さつま芋スティックパン	
24	火	ツナスパゲティー スイートポテトサラダ パナナ	おたのしみ	牛乳 おたのしみ菓子	おたのしみジュース スナックススティックパン	
25	水	野菜たっぷり麻婆丼 さつま芋と昆布の煮物	おたのしみ	牛乳 おたのしみ菓子	おたのしみジュース 野菜と果物のスティックパン	
26	木	焼きそば 青菜のごま和え オレンジ	おたのしみ	牛乳 おたのしみ菓子	おたのしみジュース さつま芋スティックパン	
27	金	すき焼き丼 キャベツのツナサラダ ゼリー	おたのしみ	牛乳 おたのしみ菓子	おたのしみジュース スナックススティックパン	
28	土	インディアンパスタ ポテトサラダ ゼリー	まめびよ	牛乳 おたのしみ菓子	おたのしみジュース スナックススティックパン	

* 材料の都合により変更する場合がありますので、ご了承下さい。
 * 砂糖は、漂白していない三温糖・塩は、天然塩を使用しています。
 ☆は麦入りごはんを食べます

