

# 令和5年 11月 献立表

(離乳後期)

月	火	水	木	金	土
		1 米がゆ 豆腐ステーキレバーソース すまし汁	2 食パン 魚のムニエル 五目スープ	3 文化の日	4 米がゆ 鶏肉と野菜のてりやき風煮 ヨーグルト
6 米がゆ 魚のくたくた煮 けんちん汁 ポイルブロッコリー	7 煮込みうどん ポテトサラダ	8 食パン 豆腐のしらす煮 じゃがいもと青菜のスープ	9 にゅうめん 里芋の煮物 オレンジ	10 食パン 鶏肉の野菜煮 中華スープ	11 米がゆ 中華風煮物 ヨーグルト
13 米がゆ 豆腐と野菜のそぼろ煮 きゅうりのサラダ	14 食パン 鶏肉の甘辛煮 豆腐スープ	15 さつまいも入りかゆ 豚汁 キャベツとしらすのサラダ	16 米がゆ すき焼き風煮物 人参のきんぴら バナナ	17 コンソメリゾット じゃが芋とコーンのスープ バナナ	18 米がゆ 豚肉と野菜のみそ煮 ヨーグルト
20 食パン 鶏肉の甘辛煮 青菜のスープ	21 食パン 魚のムニエル 南瓜のスープ	22 弁当の日	23 勤労感謝の日	24 米がゆ 豚肉の柳川風煮 キャベツサラダ	25 米がゆ 鶏肉と野菜のコンソメ煮 ヨーグルト
27 人参入り米がゆ 豆腐のそぼろ煮 お吸い物	28 食パン 豆腐ステーキレバーソース 野菜スープ	29 米がゆ 豚肉とたっぷり野菜の旨煮 わかめスープ	30 わかめ入り米がゆ じゃが芋のそぼろ煮 みそ汁 オレンジ		