

# 子育て情報紙

プチプチいちご  
～親も子も 生き生き のびのび～



VOL・152  
R4.11.1

発行 第2へきなん子育て支援センター

愛知県碧南市縄手町5丁目61番地 TEL (0566) 42-8222

日増しに秋の深まりを感じるようになりました。風邪をひきやすい季節ですが、寒さに負けず元気に過ごしていきましょう。

## 簡単手づくりおやつ

手作りおやつをご紹介します。是非ご家庭でも作ってみて下さいね。

### 『おいものパンケーキサンド』



#### <材料(6コ分)>

#### ★さつま芋あん

- ・さつま芋 5g
- ・豆乳 小さじ1
- ・マーガリン 小さじ1

A

#### ☆生地(直径6cm位の大きさ12枚)

- ・小麦粉 50g
- ・豆乳 100cc
- ・砂糖 大さじ1
- ・ヨーグルト 大さじ1

B

#### <作り方>

#### ★さつま芋あん

- ① さつま芋の皮をむき、茹でやすい大きさに切る。水にさらして水を切る。
- ② 鍋に①を入れ、やわらかくなるまで茹でてザルにあげる。
- ③ ②をマッシャーでつぶす。
- ④ ③にAを加え、よく混ぜ合わせる。

#### ☆生地

- ① Bを混ぜ合わせる。
- ② フライパンに油をひき①の1/12の量を入れ形を丸くして両面を焼く。

◎パンケーキ(1コにつき生地2枚使用)  
生地2枚でさつま芋あん1/6の量をはさめばでき上がり。



※さつま芋あんは、お好みで砂糖を入れて、甘さを調節して下さいね。

## <プチプチ行事>

11月

月	火	水	木	金
	1	2 ファンタジック・パーター2	3 ●文化の日	4 ★
7 ★	8 手しごとクラブ	9	10 ぽてと	11 ファンタジック・パーター2 ★
14 ★	15	16 ファンタジック・パーター2 ★	17 ぽてと	18 ★
21 ★	22	23 ●勤労感謝の日	24 ぽてと	25 ★
28 ファンタジック・パーター2	29	30		

※子育てひろばは、月曜日～金曜日まで毎日開設しています。午前(9時～12時)・午後(13時～15時)の繰入れ替え二部とさせていただきます。HPにも詳細を載せていますのでご覧下さい。  
※★の日は10時～12時にボールプールの開放をしています。コロナウイルス感染拡大防止の為、入室前に消毒をして頂き、人数・時間制限をさせていただきます。

◎★は、催しの受付日です。(すべての受付時間は9時～15時)

催し名	受付開始日
12/5(月) ファンタジック・パーター2	11/7(月)
12/12(月)	11/14(月)
12/16(金)	11/16(水)
12/20(火)	11/21(月)



## 手しごとクラブ

可愛らし小物を作りませんか?  
希望の方は無料の託児もあります。  
10時～11時 各1回 500円

☆11月8日(火) クリスマス作り  
受付中です。

☆1月16日(月) ひな人形  
受付日 12月2日(金)



子育ては  
じっくり、ゆっくり  
スローペースでいこうよ

(社)全国私立保育園連盟  
子育てメッセージより

申込み、問い合わせは 平日9時～16時 第2へきなん子育て支援センターTEL (0566) 42-8222  
※状況により変更をする場合は、HPでお知らせさせていただきます。