

11月献立表



第2へきなんこども園

日	曜	食	乳児	3時	長時間	
1	金	食パン 秋の豆乳クリームシチュー ちくわの二色揚げ トマト 牛乳	ビスケット	まめびよ マカロニあべかわ 牛乳	野菜・果物100%ジュース スナックスティックパン	
2	土	焼きそば 青菜のごま和え ゼリー	まめびよ	おたのしみ菓子	おたのしみジュース スナックスティックパン	
3	日	文化の日				
4	月	振替休日				
5	火	バターロールパン 魚の揚げ煮 チキンスープ もやしのナムル トマト 牛乳	チーズ	するめ せんべい	飲むヨーグルト 野菜と果物のスティックパン	
6	水	ナポリタン ポテトサラダ ヤクルト	ビスケット	牛乳 パンキンケーキ	おたのしみジュース さつま芋スティックパン	
☆	7	木	ご飯 肉じゃが 豆腐の味噌汁 オレンジ	ヨーグルト	牛乳 せんべい	アップルジュース スナックスティックパン
8	金	キッズビビンバ キャベツスープ ヨーグルト	ビスケット	牛乳 コーンフレーク	野菜・果物100%ジュース さつま芋スティックパン	
9	土	焼きうどん もやしのごま和え ヨーグルト	まめびよ	牛乳 おたのしみ菓子	おたのしみジュース スナックスティックパン	
10	日	*** **				
11	月	マーボー丼 はるさめサラダ	ビスケット	牛乳 フルーツ せんべい	アップルジュース 野菜と果物のスティックパン	
12	火	ご飯 ゆで豚の変わりソースがけ 五目汁 オレンジ	人参スティック	牛乳 ミニクロワッサン	飲むヨーグルト さつま芋スティックパン	
☆	13	水	秋のカレーライス コールスローサラダ パナナ	せんべい	牛乳 黒ごまケーキ	野菜・果物100%ジュース スナックスティックパン
14	木	ライ麦パン 鮭のちゃんちゃん焼き じゃが芋とコーンのスープ 牛乳	ヨーグルト	ヤクルト せんべい	アップルジュース 野菜と果物のスティックパン	
15	金	バターロールパン 元気団子 きこの豆乳スープ やみつききゅうり トマト 牛乳	チーズ	まめびよ フライドさつま芋	飲むヨーグルト さつま芋スティックパン	
16	土	すき焼き丼 キャベツのツナサラダ ヨーグルト	まめびよ	牛乳 おたのしみ菓子	おたのしみジュース スナックスティックパン	
17	日	*** **				
18	月	金平ご飯 けんちん汁 鶏肉とブロッコリーの和風マヨネーズ	チーズ	牛乳 ミニデニッシュマヨネーズ	野菜・果物100%ジュース スナックスティックパン	
19	火	全粒粉入り食パン 魚のエスカベージュ 豆腐スープ 粉ふき芋 牛乳	せんべい	フルーツ ビスケット	アップルジュース 野菜と果物のスティックパン	
20	水	イングリッシュマフィン さつま芋の酢豚風 中華スープ 牛乳	人参スティック	まめびよ プレーンケーキ	飲むヨーグルト さつま芋スティックパン	
21	木	にゅうめん 里芋と根菜の煮物 パナナ	ヨーグルト	牛乳 せんべい	おたのしみジュース スナックスティックパン	
22	金	食パン 油淋鶏 ワンタンスープ ブロッコリーサラダ トマト 牛乳	玉子ボーロ	ヤクルト ポップコーン	野菜・果物100%ジュース さつま芋スティックパン	
23	土	勤労感謝の日				
24	日	*** **				
25	月	さつま芋とひじきのご飯 さんまのかつお節煮 豚汁 トマト	チーズ	ミルクティー バイナブルケーキ	アップルジュース 野菜と果物のスティックパン	
26	火	ご飯 厚揚げの卵とじ 味噌汁	クッキー	牛乳 フルーツ	飲むヨーグルト スナックスティックパン	
27	水	ご飯 すき焼き風煮物 南瓜のごまマヨネーズ オレンジ	せんべい	牛乳 クロロールパン	野菜・果物100%ジュース さつま芋スティックパン	
28	木	ライ麦パン 魚のステーキソースがけ チキンスープ ゆで野菜サラダ 牛乳	ヨーグルト	チーズ ビスケット	アップルジュース 野菜と果物のスティックパン	
29	金	食パン 鶏肉のカレー揚げ スープヌードル 切り干し大根のサラダ トマト 牛乳	人参スティック	まめびよ ふかし芋	飲むヨーグルト スナックスティックパン	
30	土	インディアンパスタ ポテトサラダ ヨーグルト	まめびよ	牛乳 おたのしみ菓子	おたのしみジュース スナックスティックパン	

* 材料の都合により変更する場合がありますので、ご了承下さい。

* 砂糖は、漂白していない三温糖・塩は、天然塩を使用しています。

* 11日あお組、12日ふじ組、13日あか組 各クラスで米を炊く体験をします。

☆は麦入りごはんを食べます

