

令和5年 10月 離乳食献立表

(後期)

月	火	水	木	金	土
2 米がゆ 野菜スープ キャベツとツナのサラダ	3 食パン 鶏肉の甘辛煮 野菜スープ 人参とコーンのナムル	4 米がゆ 豚肉のトマト煮 ポテトスープ ヨーグルト	5 具だくさんうどん ポテトサラダ オレンジ	6 食パン 魚の煮つけ チキンスープ 人参スティック	7 米がゆ 豚肉と野菜の煮物 ヨーグルト
9 スポーツの日	10 食パン ささみの甘辛煮 青菜のスープ 人参のサラダ	11 ヘルシー里芋リゾット 魚の味噌煮 沢煮椀	12 米がゆ 肉じゃが 五目みそ汁	13 食パン 魚の煮つけ コロコロスープ トマト	14 米がゆ 豚肉とたっぷり野菜煮 ヨーグルト
16 米がゆ 人参のそぼろ煮 わかめスープ	17 米がゆ 豆腐と野菜のそぼろ煮 青菜のサラダ	18 食パン 鶏肉のみそ煮 さつまいもの煮物 せん野菜	19 煮込みうどん かぼちゃサラダ バナナ	20 食パン 魚の煮つけ じゃが芋とコーンのスープ	21 米がゆ 豚肉とたっぷり野菜煮 ヨーグルト
23 米がゆ ささみの甘辛煮 豆腐スープ	24 食パン 鶏の甘辛煮 コンソメスープ	25 しらすがゆ かぼちゃのそぼろ煮 豆腐のみそ汁 オレンジ	26 米がゆ 大根の煮物 人参とコーンの和え物	27 食パン チキンスープ スティック人参	28 米がゆ 豚肉とたっぷり野菜煮 ヨーグルト
30 米がゆ 具だくさんスープ せん野菜サラダ	31 米がゆ 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁 オレンジ				