

10月献立表



第2へきなんこども園

日	曜	食	乳児	3時	長時間
1	火	食パン 魚のフライオーロラソース チキンスープ せん野菜サラダ トマト 牛乳	せんべい	フルーツ ビスケット	飲むヨーグルト 野菜と果物のスティックパン
2	水	七分つき玄米 豚のしゃぶしゃぶ風和え物 さつま汁 ゼリー	ヨーグルト	牛乳 バナナケーキ	アップルジュース スナックスティックパン
3	木	具だくさんうどん キャベツのごまマヨネーズ和え パナナ	乳児:人参スティック 幼児:いちごみるく	牛乳 せんべい	野菜・果物100%ジュース さつま芋スティックパン
4	金	全粒粉入り食パン キッズナゲット 野菜豆乳スープ ブロッコリーのおかか和え トマト 牛乳	ビスケット	ヤクルト ポップコーン	おたのしみジュース 野菜と果物のスティックパン
5	土	インディアンパスタ ポテトサラダ ヨーグルト	まめびよ	牛乳 おたのしみ菓子	おたのしみジュース スナックスティックパン
6	日	* * * * *			
7	月	タコライス ポテトとウインナーのスープ ヨーグルト	チーズ	牛乳 フルーツ	アップルジュース さつま芋スティックパン
8	火	バターロールパン 鶏ささみの味付け天ぷら 豆腐スープ 変わり粉ふき芋 トマト 牛乳	せんべい	するめ ビスケット	飲むヨーグルト 野菜と果物のスティックパン
9	水	野菜たっぷりマーボー丼 さつま芋と昆布の煮物	ヨーグルト	牛乳 パイナップルケーキ	野菜・果物100%ジュース スナックスティックパン
10	木	イングリッシュマフィン 魚の唐揚げ中華ソース 中華スープ 南瓜のごまマヨネーズ トマト 牛乳	人参スティック	チーズ せんべい	アップルジュース さつま芋スティックパン
11	金	わかめご飯 豆腐みそ汁 五色野菜煮 オレンジ	せんべい	牛乳 フライドさつま芋	野菜・果物100%ジュース スナックスティックパン
12	土	すき焼き丼 キャベツのツナサラダ ヨーグルト	まめびよ	牛乳 おたのしみ菓子	おたのしみジュース スナックスティックパン
13	日	* * * * *			
14	月	体 育 の 日			
15	火	中華丼 キャベツの中華風和え	チーズ	牛乳 ミニデニッシュハムマヨチーズ	飲むヨーグルト 野菜と果物のスティックパン
16	水	ご飯 おでん チンゲン菜の和え物	ビスケット	牛乳 ごまとおからのケーキ	野菜・果物100%ジュース さつま芋スティックパン
17	木	ライ麦パン 魚のチーズのせ スープヌードル トマト 牛乳	人参スティック	まめびよ せんべい	おたのしみジュース スナックスティックパン
☆	18 金	ごはん 豆腐の肉あんかけ ほうれん草ともやしのナムル オレンジ	玉子ボーロ	牛乳 中華まん	アップルジュース 野菜と果物のスティックパン
19	土	スパゲティナポリタン 切り干し大根のサラダ ヨーグルト	まめびよ	牛乳 おたのしみ菓子	おたのしみジュース スナックスティックパン
20	日	* * * * *			
21	月	ジュベチライス チェヴァプチチ (クアア料理) 花野菜サラダ	チーズ	ロジャータのオレンジ派入 (クアア料理のプリン)	アップルジュース 野菜と果物のスティックパン
22	火	即 位 の 礼			
23	水	焼きそば マセドアンサラダ パナナ	ビスケット	ミルクティー さつま芋とリンゴのケーキ	飲むヨーグルト さつま芋スティックパン
24	木	食パン 揚げ魚のレモン風味 チキンスープ れんこんのきんぴら 牛乳	ヨーグルト	まめびよ せんべい	野菜・果物100%ジュース スナックスティックパン
25	金	ご飯 豚肉の柳川風煮物 春雨の酢の物	せんべい	牛乳 ふかし芋	アップルジュース 野菜と果物のスティックパン
26	土	親子丼 青菜のおひたし ヨーグルト	まめびよ	牛乳 おたのしみ菓子	おたのしみジュース スナックスティックパン
27	日	* * * * *			
28	月	全粒粉入り食パン 鶏肉のアップルソース 野菜スープ ブロッコリーとコーンのサラダ トマト 牛乳	ビスケット	フルーツ ビスケット	飲むヨーグルト さつま芋スティックパン
29	火	金平ご飯 けんちん汁 キャベツとシラスの中華和え	せんべい	牛乳 ミニデニッシュ卵マヨネーズ	アップルジュース 野菜と果物のスティックパン
☆	30 水	カレーライス 切り干し大根のサラダ トマト オレンジ	ヨーグルト	牛乳:乳児:せんべい 幼児:豆腐入りあべ川団子	野菜・果物100%ジュース スナックスティックパン
31	木	さつま芋ご飯 さんまのかつお節煮 豚汁 やみつききゅうり	人参スティック	牛乳 ビスケット	飲むヨーグルト さつま芋スティックパン

* 材料の都合により変更する場合がありますので、ご了承下さい。

* 砂糖は、漂白していない三温糖・塩は、天然塩を使用しています。

☆は麦入りごはんを食べます

