

令和3年 10月 献立表

献立表 (3才以上児) 第2へきなんごども園. 日付, 給食, 3時, 献立名, 材料名, 栄養成分表 (エネルギー, たんぱく質, 脂質, 糖質).

月平均栄養価 エネルギー 558kcal たんぱく質 19.4g 脂質 19.7g
*材料の都合により変更する場合がありますので、ご了承下さい。
*砂糖は、漂白していない三温糖・塩は、天然塩を使用しています。
☆は妻入りごはんを食べます。
29(金) 非常食の五目ごはんを食べます。

令和3年10月 献立表

献立表 (3才未満児) 第2へきなんごども園. 日付, 献立名, 材料名, 栄養成分表 (エネルギー, たんぱく質, 脂質, 糖質).

令和3年 10月 献立表

献立表 (3才未満児) 第2へきなんごども園. 日付, 午前おやつ, 食事, 午後おやつ, 献立名, 材料名, 栄養成分表 (エネルギー, たんぱく質, 脂質, 糖質).

月平均栄養価 エネルギー 395kcal たんぱく質 14.0g 脂質 14.3g
*材料の都合により変更する場合がありますので、ご了承下さい。
*砂糖は、漂白していない三温糖・塩は、天然塩を使用しています。
☆は妻入りごはんを食べます。
29(金) 非常食の五目ごはんを食べます。