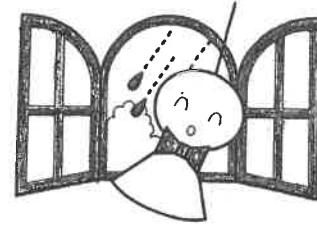


6月献立表



第2へきなんこども園

日	曜	昼 食	乳 児	3 時	長時間	
1	土	焼きうどん もやしのごま和え ゼリー	まめぴよ	牛乳 おたのしみ	おたのしみジュース スナックスティックパン	
2	日	✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿				
3	月	バターロールパン 豚カツ 春雨スープ せん野菜 トマト 牛乳	ヨーグルト	フルーツ せんべい	野菜・果物100%ジュース スナックスティックパン	
4	火	ひじきご飯 イワシの梅煮 五目汁 いんげんのごまマヨネーズ和え	チーズ	牛乳 ミニハムマヨネーズデニッシュ	飲むヨーグルト 野菜と果物のスティックパン	
☆	5	水	カレーライス 季節のサラダ バナナ	せんべい	牛乳 キャロットケーキ	アップルジュース さつま芋スティックパン
6	木	ご飯 肉じゃが 五目味噌汁 オレンジ	人参スティック	牛乳 チーズ せんべい	野菜・果物100%ジュース スナックスティックパン	
7	金	全粒粉入り食パン 魚の磯辺揚げ 6月スープ アスパラのおかか和え 牛乳	ビスケット	フルーツヨーグルト クッキー	おたのしみジュース 野菜と果物のスティックパン	
8	土	スパゲティナポリタン 切り干し大根のサラダ ゼリー	まめぴよ	牛乳 おたのしみ	おたのしみジュース スナックスティックパン	
9	日	✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿				
10	月	ライ麦パン 鶏ささみの味付け天ぷら 豆乳スープ ほうれん草ともやしのナムル トマト 牛乳	チーズ	フルーツ せんべい	飲むヨーグルト さつま芋スティックパン	
11	火	ご飯 ゆで豚の変わりソースがけ 味噌汁	人参スティック	牛乳 ミニクロワッサン	アップルジュース 野菜と果物のスティックパン	
12	水	バターロールパンの卵サンド 唐揚げ ブロッコリー 牛乳	クッキー	ミニたい焼き	飲むヨーグルト スナックスティックパン	
13	木	ちゃんぽんうどん 南瓜のそぼろ煮 オレンジ	ヨーグルト	牛乳 せんべい	野菜・果物100%ジュース さつま芋スティックパン	
14	金	白い食卓ロールパン 魚の利休揚げ チキンスープ さつま芋と昆布の煮物 牛乳	ビスケット	バナナヨーグルト ビスケット	アップルジュース 野菜と果物のスティックパン	
15	土	すき焼き丼 キャベツのツナサラダ ヨーグルト	まめぴよ	牛乳 おたのしみ	おたのしみジュース スナックスティックパン	
16	日	✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿				
☆	17	月	ご飯 豆腐の肉あんかけ 切り干し大根のサラダ オレンジ	ビスケット	牛乳 ミニ卵マヨネーズデニッシュ	野菜・果物100%ジュース さつま芋スティックパン
18	火	食パン チキンの南蛮漬け ワンタンスープ こぶき芋 トマト 牛乳	チーズ	フルーツパフェ	飲むヨーグルト 野菜と果物のスティックパン	
19	水	焼きそば パリパリサラダ 飲むヨーグルト	人参スティック	牛乳 するめ いなかあられ	アップルジュース スナックスティックパン	
20	木	鶏めし さつま汁 切り干し大根のごま油炒め いちごゼリー	ヨーグルト	牛乳 せんべい	野菜・果物100%ジュース さつま芋スティックパン	
21	金	イングリッシュマフィン 魚のエスカベージュ ポテトとウインナーのスープ ブロッコリー 牛乳	玉子ボーロ	フルーツボンチ ビスケット	おたのしみジュース 野菜と果物のスティックパン	
22	土	親子丼 青菜のおひたし ヨーグルト	まめぴよ	牛乳 おたのしみ	おたのしみジュース スナックスティックパン	
23	日	✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿				
24	月	ライ麦パン 魚のカレー揚げ 野菜の豆乳スープ きゅうりとコーンのサラダ トマト 牛乳	チーズ	フルーツ クッキー	飲むヨーグルト さつま芋スティックパン	
25	火	マーボー丼 春雨の酢の物	せんべい	牛乳 チーズ クロロールパン	アップルジュース 野菜と果物のスティックパン	
26	水	人参ご飯 玉ねぎの味噌汁 キャベツとシラスの中華和え	ビスケット	牛乳 人参ゼリー	野菜・果物100%ジュース スナックスティックパン	
27	木	バターロールパン キッズナゲット 野菜スープ 金平ごぼう ぶどうゼリー 牛乳	人参スティック	まめぴよ せんべい	飲むヨーグルト さつま芋スティックパン	
28	金	ご飯 厚揚げの卵とじ 味噌汁 パナナ	ヨーグルト	牛乳 コーンフレーク	アップルジュース 野菜と果物のスティックパン	
29	土	インディアンパスタ ポテトサラダ ヨーグルト	まめぴよ	牛乳 おたのしみ	おたのしみジュース スナックスティックパン	
30	日	✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿				

* 材料の都合により変更する場合がありますので、ご了承下さい。

* 砂糖は、漂白していない三温糖・塩は、天然塩を使用しています。

☆は麦入りごはんを食べます

