

4月献立表



第2へきなんこども園

日	曜	昼 食	乳 児	3 時	長時間
1	月	ご飯 肉じゃが 五目みそ汁 オレンジ	ビスケット	牛乳・チーズ せんべい	おたのしみドリンク さつま芋スティックパン
2	火	麻婆丼 キャベツの中華風サラダ	人参スティック	牛乳 せんべい	アップルジュース 野菜と果物のスティックパン
3	水	ご飯 とんちゃん焼き みそ汁 せん野菜サラダ	チーズ	牛乳 ビスケット	おたのしみドリンク スナックスティックパン
☆	4	木	ハヤシライス ブロッコリーとちくわのサラダ ゼリー	ヨーグルト	野菜・果物100%ジュース ミニクワッサン
5	金	焼きそば ポテトサラダ パナナ	せんべい	牛乳 ポップコーン	アップルジュース さつま芋スティックパン
6	土	中華丼 ブロッコリーのおかか和え ヨーグルト	おたのしみドリンク	牛乳 おたのしみ菓子	おたのしみドリンク スナックスティックパン
7	日	✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿			
8	月	バターロールパン 魚の唐揚げ中華ソース チキンスープ こふき芋 トマト 牛乳	チーズ	まめびよ ビスケット	飲むヨーグルト 野菜と果物のスティックパン
9	火	具だくさんうどん キャベツのツナサラダ パナナ	人参スティック	牛乳 せんべい	野菜・果物100%ジュース ミニクワッサン
10	水	食パン 鶏肉のアップルソース 豆乳スープ スナックエンドウ トマト 牛乳	ヨーグルト	チーズ クッキー	アップルジュース スナックスティックパン
11	木	新玉たっぷり親子丼 切り干し大根とハムのサラダ オレンジ	せんべい	牛乳 バナナケーキ	飲むヨーグルト さつま芋スティックパン
12	金	たけのご飯 いわしのみぞれ煮 沢煮椀 ブロッコリー	ビスケット	牛乳 コーンフレーク	野菜・果物100%ジュース ミニクワッサン
13	土	ナポリタンスパゲッティ 切り干し大根のサラダ ヨーグルト	おたのしみドリンク	牛乳 おたのしみ菓子	おたのしみドリンク スナックスティックパン
14	日	✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿			
15	月	白い食卓ロールパン 鶏ささみの味付け天ぷら 豆腐スープ さつま芋と昆布の煮物 トマト 牛乳	チーズ	フルーツ クッキー	アップルジュース 野菜と果物のスティックパン
16	火	ご飯 豆腐の肉あんかけ ほうれん草ともやしのナムル	人参スティック	幼児:あらびきフランク 乳児:玉子ポロロ	牛乳 さつま芋スティックパン
17	水	ご飯 厚揚げのカレー煮 野菜サラダ	せんべい	牛乳 薩摩芋とリンゴのケーキ	野菜・果物100%ジュース スナックスティックパン
18	木	わかめご飯 肉入り金平 みそ汁 オレンジ	ヨーグルト	牛乳 ビスケット	アップルジュース ミニクワッサン
19	金	ライ麦パン 魚の揚げ煮 チキンスープ やみつき胡瓜 トマト 牛乳	せんべい	まめびよ フライドさつま芋	飲むヨーグルト 野菜と果物のスティックパン
20	土	焼きうどん もやしのごま和え ヨーグルト	おたのしみドリンク	牛乳 おたのしみ菓子	おたのしみドリンク スナックスティックパン
21	日	✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿			
22	月	バターロールパン 魚の竜田揚げ カレースープ もやしのナムル 牛乳	チーズ	フルーツ せんべい	野菜・果物100%ジュース さつま芋スティックパン
23	火	キッズビビンバ キャベツスープ ヨーグルト	人参スティック	ミルクティ パイナップルケーキ	アップルジュース ミニクワッサン
24	水	ご飯 ツナの豆乳シチュー 胡瓜とささ身のごまサラダ トマト	せんべい	牛乳 チーズ・ビスケット	飲むヨーグルト スナックスティックパン
25	木	全粒粉入り食パン チキンの南蛮漬 野菜とウインナーのスープ アスパラのおかか和え トマト 牛乳	クッキー	するめ いなかあられ	野菜・果物100%ジュース さつま芋スティックパン
26	金	ミートスパゲッティ 季節のサラダ ヤクルト	ヨーグルト	牛乳 マカロニあべ川	アップルジュース 野菜と果物のスティックパン
27	土	すき焼き丼 キャベツのツナサラダ ヨーグルト	おたのしみドリンク	牛乳 おたのしみ菓子	おたのしみドリンク スナックスティックパン
28	日	✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿ ✿			
29	月	昭 和 の 日			
30	火	退 位 の 日			

* 材料の都合により変更する場合がありますので、ご了承下さい。
 * 砂糖は、漂白していない三温糖・塩は、天然塩を使用しています。
 ☆は麦入りごはんを食べます

