

# 子育て情報紙

プチプチいちご

～親も子も 生き生き のびのび～



VOL・124

R2.7.1

発行 第2へきなん子育て支援センター

愛知県碧南市縄手町5丁目61番地 TEL (0566) 42-8222

青空がまぶしく感じられる季節となりました。厳しい暑さが続く日もありますが、体調を崩さないように気をつけて下さいね。



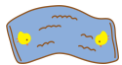
## 夏の皮膚ケア ～あせも～



日差しが強い夏場は、気がつくど“あせも”になっている事ありませんか？あせもは、汗の出る汗腺の管が詰まると発症します。子どもの肌はとてもデリケートなので、皮膚トラブルになり易いですが、少しのケアで予防できる事がありますよ。出来る事から始めてみませんか。

**<症状>** 首・わきの下・ひじの内側など、汗のたまり易い所にできる発疹。かゆみを伴う時もあり、かいているうちに傷から細菌が入り、化膿する事がある。

**<予防法>** ・汗をこまめに拭きましょう。  
ガーゼのように吸収性の高い綿が適しています。肌に刺激をあたえないように、優しく拭いてあげましょう。



・シャワーを浴びて汗を流しましょう。  
シャワーだけで汗や汚れは落ちるので、石けんは一日一回で十分です。使い過ぎると皮脂が取れ過ぎて肌が乾燥してしまうので、気をつけて下さいね。シャワーが浴びられない時は濡れタオルで拭いあげても、効果はありますよ。



※肌を清潔に保てるように、衣類も汗をかいたらそのままにしないで普段よりも着替えを気にかけてあげると良いですね。

<プチプチ行事>

7月

月	火	水	木	金
		1 子育てひろば	2 ぽてと 子育てひろば	3 子育てひろば
6 親子で食育 * 子育てひろば	7 子育てひろば	8 ファンタジック・ パーティー2 子育てひろば	9 ぽてと 子育てひろば	10 子育てひろば
13 子育てひろば	14 子育てひろば	15 親子で食育 * 子育てひろば	16 ぽてと 子育てひろば	17 子育てひろば
20 子育てひろば	21 子育てひろば	22 子育てひろば	23 ●海の日 子育てひろば	24 ●スポーツの日 子育てひろば
27 ファンタジック・ パーティー2 子育てひろば	28 子育てひろば	29 子育てひろば	30 ぽてと 子育てひろば	31 子育てひろば

※子育てひろばは、月曜日～金曜日まで毎日開設しています。時間は9時～15時までです。気軽に遊びに来て下さい。

※\*の日は、通常開放している部屋とは異なる部屋の利用となります。

※コロナウイルス感染拡大防止の為にしばらくの間は、ボールプールの開放を中止とさせていただきます。

## 子育てひろば♪

親子で遊べる憩いの場を開設しています。

天気の良い日は、園庭でのびのび遊んで下さいね。



室内も開放しています。



大人の判断や習慣で  
子どもを縛らず  
子どもが自分で判断して  
正しく行動していけるように  
広い心で見守って

(社)全国私立保育園連盟

子育てメッセージより



申込み、問い合わせは 平日9時～16時 第2へきなん子育て支援センターTEL (0566) 42-8222

※状況により変更をする場合は、HPでお知らせさせていただきます。