

令和6年 4月 献立表

(完了期)

月	火	水	木	金	土
1 軟飯 ささみの甘辛煮 中華スープ	2 豚汁うどん 青菜とツナのおえ物 オレンジ	3 軟飯 豆腐の肉あんかけ りんごのサラダ バナナ	4 軟飯 ポークビーンズ ブロッコリーサラダ	5 しらすとごーんのリゾット 豆腐スープ もやしときゅうりのおえ物	6 軟飯 豚肉とたっぷり野菜煮 ヨーグルト
8 軟飯 具だくさんスープ きゅうりのサラダ	9 食パン 鶏肉の甘辛煮 せん野菜 青菜のスープ	10 軟飯 豆腐と野菜煮 切り干し大根のサラダ オレンジ	11 ナポリタンスパゲティー ポイルブロッコリー	12 バターロールパン 魚の煮つけ チキンスープ 人参スティック	13 軟飯 豚肉とたっぷり野菜煮 ヨーグルト
15 軟飯 豆腐と野菜のそぼろ煮 キャベツサラダ	16 全粒粉入り食パン こふさいも スープヌードル 鶏つくね煮	17 コンソメリゾット コールスローサラダ オレンジ	18 しらす軟飯 かぼちゃのそぼろ煮 豆腐のみそ汁	19 イングリッシュマフィン 魚の煮つけ きゅうりサラダ 野菜スープ	20 軟飯 豚肉と野菜の甘みそ煮 ヨーグルト
22 軟飯 肉じゃが 五目みそ汁 オレンジ	23 バターロールパン 豆腐団子 中華スープ きゅうりとコーンのサラダ	24 人参軟飯 魚のくたくた煮 五目みそ汁 青菜ともやしの和え物	25 煮込みうどん ポテトサラダ オレンジゼリー	26 白い食卓ロールパン 野菜スープ 鶏つくね煮	27 軟飯 豚肉と野菜の煮物 ヨーグルト
29 軟飯 野菜スープ ポイルブロッコリー ヨーグルト	30 軟飯 野菜のそぼろ煮 すまし汁				

第2へきなんこども園

令和6年 4月 献立表

(中期、後期)

月	火	水	木	金	土
1 米がゆ ささみの甘辛煮 中華スープ	2 豚汁うどん 青菜とツナのおえ物	3 米がゆ 豆腐の肉あんかけ バナナ	4 米がゆ ポークビーンズ ブロッコリーサラダ	5 しらすとごーんのリゾット 豆腐スープ	6 米がゆ 豚肉とたっぷり野菜煮 ヨーグルト
8 米がゆ 具だくさんスープ 人参煮	9 食パン(中期:食パンがゆ) せん野菜 中華スープ	10 米がゆ 豆腐と野菜煮 人参煮	11 スープパスタ ポイルブロッコリー	12 食パン(中期:食パンがゆ) 魚の煮つけ チキンスープ	13 米がゆ 豚肉とたっぷり野菜煮 ヨーグルト
15 米がゆ 豆腐と野菜のそぼろ煮 キャベツサラダ	16 食パン(中期:食パンがゆ) 野菜スープ 鶏つくね煮	17 コンソメリゾット コールスローサラダ	18 しらすがゆ かぼちゃのそぼろ煮 豆腐のみそ汁	19 食パン(中期:食パンがゆ) 魚の煮つけ 野菜スープ	20 米がゆ 豚肉と野菜の甘みそ煮 ヨーグルト
22 米がゆ 肉じゃが 五目みそ汁	23 食パン(中期:食パンがゆ) 豆腐団子 中華スープ	24 人参がゆ 五目みそ汁 鶏つくね煮	25 煮込みうどん ポテトサラダ	26 食パン(中期:食パンがゆ) 野菜スープ 鶏つくね煮	27 米がゆ 豚肉と野菜の煮物 ヨーグルト
29 米がゆ 野菜スープ ポイルブロッコリー ヨーグルト	30 米がゆ 野菜のそぼろ煮 すまし汁				

第2へきなんこども園