

5月献立表



第2へきなんこども園

日	曜	昼 食	乳 児	3 時	長時間	
1	水	即 位 の 日				
2	木	国 民 の 休 日				
3	金	憲 法 記 念 日				
4	土	み ど り の 日				
5	日	こ ど も の 日				
6	月	振 替 休 日				
7	火	しらすふりかけご飯 厚揚げのみそ汁 南瓜のそぼろ煮 パナナ	チーズ	牛乳 せんべい	おたのしみジュース ミニクワッサン	
8	水	チキンとごぼうのカレーピラフ コーンスープ ほうれん草とハムのサラダ	人参ステック	牛乳 人参ヨーグルトケーキ	飲むヨーグルト スナックススティックパン	
9	木	クロロールパン 揚げ魚のレモン風味 スープヌードル アスパラのおかか和え トマト 牛乳	ヨーグルト	まめびよ せんべい	野菜・果物100%ジュース さつまいもスティックパン	
10	金	野菜たっぷり麻婆丼 カラフル和え オレンジ	せんべい	牛乳 フライドさつま芋	アップルジュース 野菜と果物のスティックパン	
11	土	インディアンパスタ ポテトサラダ ヨーグルト	まめびよ	牛乳 おたのしみ菓子	おたのしみジュース スナックススティックパン	
12	日	* * * * *				
13	月	食パン 魚のフライオーロラソース コロコロスープ せん野菜 トマト 牛乳	チーズ	フルーツ ビスケット	飲むヨーグルト ミニクワッサン	
14	火	五目ご飯 豚汁 ちくわとブロッコリーのサラダ	人参ステック	牛乳 せんべい	野菜・果物100%ジュース さつまいもスティックパン	
15	水	白い食卓ロールパン 豆腐の真砂揚げ チキンスープ きゅうりのナムル トマト 牛乳	ビスケット	まめびよ 黒ごまケーキ	アップルジュース 野菜と果物のスティックパン	
16	木	ライ麦パン ポークビーンズ ちくわの2色揚げ 牛乳	ヨーグルト	チーズ せんべい	野菜・果物100%ジュース スナックススティックパン	
17	金	焼きそば ごぼうときゅうりのサラダ トマト 乳酸菌飲料	クッキー	牛乳 マカロニあべ川	飲むヨーグルト ミニクワッサン	
18	土	すきやき丼 キャベツのツナサラダ ヨーグルト	まめびよ	牛乳 おたのしみ菓子	おたのしみジュース スナックススティックパン	
19	日	* * * * *				
20	月	バターロールパン 鶏の唐揚げ ポテトとウインナーのスープ パスタサラダ トマト 牛乳	せんべい	フルーツ ビスケット	アップルジュース さつまいもスティックパン	
☆ 21	火	ご飯 たまごスープ バンバンジーゼリー	人参ステック	牛乳 チーズ せんべい	飲むヨーグルト 野菜と果物のスティックパン	
22	水	全粒粉入り食パン ささみの中華風天ぷら 野菜スープ ごぼうときゅうりのサラダ トマト 牛乳	チーズ	まめびよ パイナップルケーキ	野菜・果物100%ジュース スナックススティックパン	
23	木	クロロールパン さけのちゃんちゃん焼き 五目汁 牛乳	ヨーグルト	乳酸菌飲料 クッキー	おたのしみジュース ミニクワッサン	
24	金	七分づき玄米 豚肉の柳川風煮 ポテトサラダ	ビスケット	牛乳 コーンフレーク	飲むヨーグルト さつまいもスティックパン	
25	土	親子丼 青菜のお浸し ヨーグルト	まめびよ	牛乳 おたのしみ菓子	おたのしみジュース スナックススティックパン	
26	日	* * * * *				
27	月	ドライカレー 野菜の豆乳スープ オレンジ	チーズ	ミルクティ バナナケーキ	野菜・果物100%ジュース ミニクワッサン	
28	火	食パン さつま芋と鶏肉の甘辛煮 中華スープ 牛乳	せんべい	するめ いなかあられ	アップルジュース 野菜と果物のスティックパン	
29	水	白い食卓ロールパン 魚のフライステーキソースがけ 豆乳スープ 粉ふき芋 トマト 牛乳	人参ステック	フルーツ せんべい	飲むヨーグルト スナックススティックパン	
30	木	ナポリタンスパゲッティ 南瓜のごまマヨネーズ パナナ	ヨーグルト	牛乳 せんべい	野菜・果物100%ジュース さつまいもスティックパン	
☆ 31	金	中華丼 わかめスープ	玉子ボーロ	牛乳 ポップコーン	アップルジュース ミニクワッサン	

* 材料の都合により変更する場合がありますので、ご了承下さい。

* 砂糖は、漂白していない三温糖・塩は、天然塩を使用しています。

☆は麦入りごはんを食べます

