

子育て情報紙

プチプチいちご

～親も子も 生き生き のびのび～



VOL・117

R1.12.1

発行 第2へきなん子育て支援センター

愛知県碧南市縄手町5丁目61番地 TEL (0566) 42-8222

クリスマスツリーやイルミネーションが街を彩る頃になりました。寒さも増し、風邪をひきやすい季節ですので、体調管理には気をつけて下さいね。



簡単手づくりおやつ♪



先月の“親子で楽しくクッキング講座と小さなお茶会”で作った手づくりおやつを紹介します。是非ご家庭で作ってみて下さいね。

『おいしいパンケーキサンド』

＜作り方＞



★さつま芋あん

- ① さつま芋の皮をむき、茹でやすい大きさに切る。水にさらして水を切る。
- ② 鍋に①を入れ、やわらかくなるまで茹でてザルにあげる。
- ③ ②をマッシャーでつぶす。
- ④ ③にAを加え、よく混ぜ合わせる。

☆生地

- ① Bを混ぜ合わせる。
- ② フライパンに油をひき①の1/12の量を入れ形を丸くして両面を焼く。
(1枚の目安量：大さじ1、12枚焼く)

◎パンケーキ(1コにつき生地2枚使用)
生地2枚でさつま芋あん1/6の量をはさめばできあがり。

＜材料(6コ分)＞

★さつま芋あん

- ・さつま芋 50g
- ・豆乳 小さじ1
- ・マーガリン 小さじ1

☆生地(直径6cm位/大きさ12枚)

- ・小麦粉 50g
- ・豆乳 100cc
- ・砂糖 大さじ1
- ・ヨーグルト 大さじ1

<プチプチ行事>

12月

月	火	水	木	金
2 子育てひろば	3 ファンタジック・ ペーター2 子育てひろば	4 子育てひろば	5 ぽてと 子育てひろば	6 子育てひろば ボールプール開放
9 親子で食育 * 子育てひろば	10 子育てひろば	11 子育てひろば	12 ぽてと 子育てひろば	13 * 子育てひろば ボールプール開放
16 ファンタジック・ ペーター2 子育てひろば	17 親子で食育 * 子育てひろば	18 * 子育てひろば	19 ぽてと 子育てひろば	20 子育てひろば ボールプール開放
23 子育てひろば	24 子育てひろば	25 子育てひろば	26 子育てひろば	27 子育てひろば
30 年末(休園)	31 年末(休園)			

※子育てひろばは、月曜日～金曜日まで毎日開設しています。時間は9時～15時までです。気軽に遊びに来て下さい。
※毎週金曜日は、10時～12時にボールプールを開放しています。
※*の日は、通常開放している部屋とは異なる部屋の利用となります。

託児ルーム ファンタジック・ペーター2 を利用してみませんか？

子育て中のお母さんのゆとりの時間作りにご利用下さい。どんな理由でもOKです。保育教諭がお子様をお預かりします。



<今後の予定>

1/7(火)・1/17(金)・2/10(月)・2/25(火)

3/2(月)・3/11(水)

時間 9:00～11:30

料金 一人500円(おやつ・保険代含む)

※子育て情報携帯メールサービスでもお知らせしますので、ご覧下さい。



わが子を抱きしめる
小さな体はもちろん
思いも感情も
ぜんぶ抱きしめる
それが
一番のプレゼント

(社)全国私立保育園連盟
子育てメッセージより



※さつま芋あんは、お好みで砂糖を入れて、甘さを調節して下さいね。