# 令和2年 11月　献立表

3才以上児　　第2へきなんこども園

| 日付 | 給食 | 3時 | からだの血や肉になるもの | からだの熱や力になるもの | 体の調子をととのえるもの | エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1(日) | | | | | | |
| 2(月) | 食パン,いちごジャム,さけのちゃんちゃん焼き,じゃが芋とコーンのスープ,牛乳 | りんご<br>プリッツ | さけ,みそ,豆乳,牛乳 | 食パン,三温糖,じゃがいも,プリッツ | いちごジャム,キャベツ,ピーマン,にんじん,たまねぎ,しめじ,クリームコーン,コーンパック,パセリ粉,りん | 507kcal<br>22.6g<br>13.0g |
| 3(火) | 文化の日 | | | | | |
| 4(水) | 七分つき玄米,バンバンジー,卵スープ | 牛乳<br>バナナケーキ | 鶏ささみ,みそ,卵,絹ごし豆腐,カットわかめ,牛乳 | 米・七分つき米,ごま油,三温糖,すりごま,マーガリン,小麦粉 | きゅうり,もやし,トマト,かぶ,ほうれんそう,にんじん,少しうれたバナナ | 615kcal<br>26.4g<br>22.6g |
| 5(木) | 白い食卓ロールパン,魚のステーキソースかけ,スープヌードル,コールスローサラダ,牛乳 | チーズ<br>せんべい | 白身魚,ベーコン,牛乳,ハイ！チーズ | 白い食卓ロールパン,かたくり粉,油,三温糖,マカロニ,フレンチドレッシング,せんべい | たまねぎ,にんじん,チンゲンサイ,キャベツ,きゅうり,コーンパック,干しぶどう | 476kcal<br>21.0g<br>22.1g |
| 6(金) | ご飯,豆腐の肉あんかけ,ほうれん草ともやしのナムル,オレンジ | 牛乳,フライドさつま芋 | 木綿豆腐,豚肉,かつお節,牛乳 | 米・精白米,三温糖,かたくり粉,すりごま,ごま油,さつまいも | プレーンヨーグルト,木綿豆腐,豚肉,かつお節,牛乳 | 611kcal<br>20.0g<br>14.3g |
| 7(土) | 焼きそば,青菜のごま和え ヨーグルト | 牛乳,おたのしみ菓子 | 豚もも肉,あおのり,ヨーグルト,牛乳 | 焼きそばめん,三温糖,すりごま,せんべい | たまねぎ,にんじん,キャベツ,ピーマン,チンゲンサイ | 382kcal<br>15.5g<br>10.5g |
| 8(日) | | | | | | |
| 9(月) | 全粒粉入り食パン,りんごジャム,ユーリンチー,白菜スープ,ブロッコリーのサラダ,トマト,牛乳 | バナナ<br>こつぶっこ | 鶏もも肉,ベーコン,ハム,牛乳 | 全粒粉入り食パン,かたくり粉,油,ごま油,三温糖,はるさめ,ごまドレッシング,こつぶっこ | りんごジャム,しょうがチューブ,ねぎ,はくさい,こまつな,にんじん,ブロッコリー,トマト,バナナ | 746kcal<br>30.9g<br>33.0g |
| 10(火) | バターロールパン,魚のエスカベージュ,豆腐スープ,粉ふきいも,牛乳 | するめ,かっぱえびせん | 白身魚,木綿豆腐,ハム,牛乳,するめ | バターロールパン,小麦粉,油,三温糖,じゃがいも,かっぱえびせん | たまねぎ,トマト,パセリ粉,チンゲンサイ,にんじん,ねぎ | 420kcal<br>22.3g<br>48.1g |
| 11(水) | 麦ごはん,すき焼き風煮物,かぼちゃのごまマヨネーズ,オレンジ | 牛乳,人参ヨーグルトケーキ | 豚もも肉,絹ごし豆腐,かまぼこ,牛乳,プレーンヨーグルト,卵 | 米・精白米,麦,しらたき,油,三温糖,マヨネーズ,すりごま,小麦粉 | ねぎ,たまねぎ,はくさい,にんじん,生しいたけ,かぼちゃ,きゅうり,オレンジ,ポッカレモン | 548kcal<br>17.6g<br>15.5g |
| 12(木) | 七分つき玄米,厚揚げの中華炒め,わかめスープ | 牛乳<br>せんべい | 豚肉,生揚げ,えび(むき身),カットわかめ,牛乳 | 米・七分つき米,ごま油,三温糖,かたくり粉,じゃがいも,せんべい | にんじん,たまねぎ,たけのこ,干しいたけ,チンゲンサイ,しょうがチューブ,コーンパック,ねぎ | 452kcal<br>20.1g<br>11.9g |
| 13(金) | ナポリタンスパゲッティ,ポテトサラダ,ヤクルト | 牛乳,コーンフレーク,チーズ | ウインナー,豚肉,ヤクルト,牛乳,ハイ！チーズ | スパゲティ,油,じゃがいも,マヨネーズ,三温糖,コーンフレーク | たまねぎ,にんじん,ピーマン,エリンギ,ホールトマト缶,パセリ粉,コーンパック,きゅうり, ケチャップ | 636kcal<br>23.0g<br>16.4g |
| 14(土) | 中華丼,ブロッコリーのおかか和え,ヨーグルト | 牛乳,おたのしみ菓子 | 豚もも肉,生揚げ,かつお節,ヨーグルト,牛乳 | 米・精白米,油,かたくり粉,せんべい | にんじん,たまねぎ,チンゲンサイ,たけのこ,干ししいたけ,ブロッコリー | 454kcal<br>19.2g<br>12.7g |
| 15(日) | | | | | | |
| 16(月) | イングリッシュマフィン,元気だんご,チキンスープ,やみつききゅうり,牛乳 | みかん<br>ルヴァン | 水切り木綿豆腐,鶏ひき肉,鶏レバー,あおのり,かつお節,鶏もも肉,牛乳 | イングリッシュマフィン,かたくり粉,油,ごま油,三温糖,すりごまビスケット | しょうがチューブ,たまねぎ,にんじん,いんげん,かぼちゃ,チンゲンサイ,きゅうり,みかん | 511kcal<br>21.0g<br>18.1g |
| 17(火) | 麦ごはん,ドライカレー,ポテトとウインナーのスープ,バナナ | ミルクティー,さつま芋とりんごのケーキ | 豚もも肉ミンチ,ウインナー,牛乳,卵 | 米・精白米,麦,油,じゃがいも,さつまいも,小麦粉,マーガリン,三温糖 | たまねぎ,にんじん,ピーマン,干しぶどう,カレー粉,チンゲンサイ,もやし,バナナ,りんご, ケチャップ | 593kcal<br>16.5g<br>17.0g |
| 18(水) | ハリハリわかめごはん,五色野菜煮,豆腐みそ汁,オレンジ | 牛乳,ミニデニッシュハムマヨネーズ | 鶏もも肉,卵,木綿豆腐,油あげ,かつお節,みそ,牛乳 | 米・精白米じゃがいも,三温糖,ミニデニッシュハムマヨネーズ | 切り干し大根,にんじん,ごぼういんげん,しめじ,こまつな,たまねぎ,オレンジ | 568kcal<br>22.2g<br>17.8g |
| 19(木) | 麻婆丼,さつまいもと昆布の煮物 | 牛乳<br>チーズ,雪の宿 | 木綿豆腐,豚ひき肉,みそ,刻み昆布,大豆,牛乳,ハイ！チーズ | 米・精白米,大豆油,三温糖,かたくり粉,ごま油,さつまいも,雪の宿 | にんじん,なす,ねぎ(白),にら | 600kcal<br>21.6g<br>19.4g |
| 20(金) | さつまいもとひじきのごはん,いわしのみぞれ煮,豚汁 | 牛乳,マカロニあべかわ | ひじき,油あげ,いわしのみぞれ煮,豚肩ロース,絹ごし豆腐,かつお節,みそ,牛乳,きな粉 | 米・精白米,さつまいも,油,板こんにゃく,マカロニ,三温糖 | にんじん,グリンピース(缶詰),はくさい,ごぼう,ねぎ | 538kcal<br>21.8g<br>16.7g |
| 21(土) | 焼うどん,もやしのごま和え,ヨーグルト | 牛乳,おたのしみ菓子 | 豚もも肉,ヨーグルト,牛乳 | 白玉うどん,油,すりごま,せんべい | キャベツ,にんじん,もやし | 369kcal<br>15.3g<br>11.5g |
| 22(日) | | | | | | |
| 23(月) | 勤労感謝の日 | | | | | |
| 24(火) | 人参ごはん,さばのかつお節煮,けんちん汁 | 牛乳,りんご,クッキー | 鶏むね肉,かまぼこ,油あげ,あおのり,さばのかつお節煮,生揚げ,かつお節,牛乳 | 米・精白米,生しいも板こんにゃく,油,三温糖,クッキー | にんじん,干ししいたけ,大根,こまつな,ごぼう,りんご | 606kcal<br>22.9g<br>23.1g |
| 25(水) | ライ麦パン,いちごジャム,ささ身の中華風天ぷら,ワンタンスープ,れんこんのきんぴら,牛乳 | まめぴよ,パイナップルケーキ | 鶏ささみ,豚ひき肉,牛乳,まめぴよ,卵 | ライ麦パン,小麦粉,かたくり粉,油,ごま油,三温糖,マーガリン,ワンタンの皮 | いちごジャム,ねぎ,チンゲンサイ,たまねぎ,にんじん,れんこん,ピーマン,パイナップル(缶詰) | 645kcal<br>27.9g<br>25.6g |
| 26(木) | 七分つき玄米,厚揚げのカレー煮,切り干し大根のサラダ | 牛乳,ぱりんこ | 生揚げ,豚肉,かまぼこ,牛乳 | 米・七分つき米,三温糖,油,マヨネーズ,すりごま,ぱりんこ | たまねぎ,にんじん,グリンピース(缶詰),カレールウ,切り干し大根,きゅうり | 516kcal<br>19.2g<br>20.8g |
| 27(金) | にゅうめん,里芋と根菜の煮物,バナナ | 牛乳,ふかし芋 | 鶏もも肉,油あげ,かまぼこ,卵,かつお節,牛乳 | 干しひやむぎ,里芋,三温糖,さつまいも | にんじん,ねぎ,干ししいたけ,ほうれんそう,大根,れんこん,いんげん,バナナ | 464kcal<br>17.6g<br>11.1g |
| 28(土) | 親子丼,青菜のお浸しヨーグルト | 牛乳,おたのしみ菓子 | 鶏もも肉,かまぼこ,木綿豆腐,卵,かつお節,ヨーグルト,牛乳 | 米・精白米,三温糖,せんべい | たまねぎ,干ししいたけ,にんじん,チンゲンサイ | 454kcal<br>19.5g<br>11.8g |
| 29(日) | | | | | | |
| 30(月) | 食パン,りんごジャム,シンデレラシチュー,野菜コロッケ,せん野菜サラダ,牛乳 | みかん,ベジたべる | ツナ缶,ベーコン,豆乳,牛乳,クリームシチュー | 食パン,じゃがいも,油,野菜コロッケ,和風ドレッシング,ベジたべる | りんごジャム,かぼちゃ,たまねぎ,にんじん,しめじ,キャベツ,コーンパック,きゅうり,みかん | 599kcal<br>19.3g<br>20.8g |

月平均栄養価　　エネルギー　494kcal　　たんぱく質　18.8g　　脂質　16.9g

# 令和2年 11月　献立表

3才未満児　　第2へきなんこども園

| 日付 | 10時 | 給食 | 3時 | からだの血や肉になるもの | からだの熱や力になるもの | 体の調子をととのえるもの | エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1(日) | | | | | | | |
| 2(月) | チーズ | 食パン,さけのちゃんちゃん焼きじゃが芋とコーンのスープ,牛乳 | りんご<br>プリッツ | ハイ！チーズ,さけ,みそ,豆乳,牛乳 | 食パン,三温糖,じゃがいも,プリッツ 香ロースト(グリコ) | キャベツ,ピーマン,にんじん,たまねぎ,しめじ,クリームコーンコーンパック,パセリ粉,りんご | 313kcal<br>15.9g<br>11.0g |
| 3(火) | | | | | | | |
| 4(水) | しるこサンド | 七分つき玄米,バンバンジー,卵スープ | 牛乳<br>バナナケーキ | 鶏ささみ,みそ,卵,絹ごし豆腐,カットわかめ,牛乳 | しるこサンド(松永製菓),米・七分つき米,ごま油,三温糖,すりごま,マーガリン,小麦粉 | きゅうり,もやし,トマト,かぶ,ほうれんそう,にんじん,少しうれたバナナ | 489kcal<br>21.6g<br>17.5g |
| 5(木) | スティック人参 | 白い食卓ロールパン,魚のステーキソースかけ,スープヌードル,コールスロー | チーズ<br>せんべい | 白身魚,ベーコン,牛乳,ハイ！チーズ | 白い食卓ロールパン,かたくり粉,油,三温糖,マカロニ,フレンチドレッシング,せんべい | にんじん,たまねぎ,チンゲンサイ,キャベツ,きゅうり,コーンパック,干しぶどう | 318kcal<br>13.8g<br>15.1g |
| 6(金) | プレーンヨーグルト | ご飯,豆腐の肉あんかけ,ほうれん草ともやしのナムル,オレンジ | 牛乳,フライドさつま芋 | プレーンヨーグルト,木綿豆腐,豚肉,かつお節,牛乳 | 米・精白米,三温糖,かたくり粉,すりごま,ごま油,さつまいも | たまねぎ,にんじん,エリンギ,しょうがチューブ,グリンピース(缶詰),ほうれんそうもやし,コーンパック,オレンジ | 464kcal<br>17.1g<br>12.9g |
| 7(土) | まめぴよ | 焼きそば,青菜のごま和え,ヨーグルト | 牛乳,おたのしみ菓子 | まめぴよ,豚もも肉,あおのりヨーグルト,牛乳 | 焼きそばめん,三温糖,すりごま,せんべい | たまねぎ,にんじん,キャベツ,ピーマン,チンゲンサイ | 312kcal<br>11.9g<br>11.0g |
| 8(日) | | | | | | | |
| 9(月) | チーズ | 全粒粉入り食パン,ユーリンチー,白菜スープ,ブロッコリーのサラダ,トマ,牛乳 | バナナ<br>こつぶっこ | ハイ！チーズ,鶏もも肉,ベーコン,ハム,牛乳 | 全粒粉入り食パン,かたくり粉,油,ごま油,三温糖,はるさめ,ごまドレッシング,こつぶっこ(亀田製 | しょうがチューブ,ねぎ,はくさい,こまつな,にんじん,ブロッコリー,トマト,バナナ | 431kcal<br>20.2g<br>21.6g |
| 10(火) | ビスコ | バターロールパン,魚のエスカベージュ,豆腐スープ,粉ふきいも,牛乳 | するめ,かっぱえびせん | 白身魚,木綿豆腐,ハム,牛乳,するめ | ビスケット,バターロールパン,小麦粉,油,三温糖,じゃがいも,かっぱえびせん | たまねぎ,トマト,パセリ粉,チンゲンサイ,にんじん,ねぎ | 295kcal<br>13.8g<br>27.5g |
| 11(水) | おにぎりせんべい | 麦ごはん,すき焼き風煮物,かぼちゃのごまマヨネーズ,オレンジ | 牛乳,人参ヨーグルトケーキ | 豚もも肉,絹ごし豆腐,かまぼこ,牛乳,プレーンヨーグルト,卵 | おにぎりせんべいファミリーパック,米・精白米,麦,しらたき,油,三温糖,マヨネーズ,すりごま,小 | ねぎ,たまねぎ,はくさい,にんじん,生しいたけ,かぼちゃ,きゅうり,オレンジ,ポッカレモン | 447kcal<br>14.5g<br>13.2g |
| 12(木) | プレーンヨーグルト | 七分つき玄米,厚揚げの中華炒め,わかめスープ | 牛乳<br>せんべい | プレーンヨーグルト,豚肉,生揚げ,えび(むき身),カットわかめ,牛乳 | 米・七分つき米,ごま油,三温糖,かたくり粉,じゃがいも,せんべい | にんじん,たまねぎ,たけのこ,干しいたけ,チンゲンサイ,しょうがチューブコーンパック,ねぎ | 376kcal<br>17.5g<br>10.7g |
| 13(金) | スティック人参 | ナポリタンスパゲッティ,ポテトサラダ,ヤクルト | 牛乳,コーンフレーク,チーズ | ウインナー,豚肉,ヤクルト,牛乳,ハイ！チーズ | スパゲティ,油,じゃがいも,マヨネーズ,三温糖,コーンフレーク | にんじん,たまねぎ,ピーマン,エリンギ,ホールトマト缶,パセリ粉,コーンパック,きゅうり, ケチャップ | 493kcal<br>18.3g<br>12.9g |
| 14(土) | まめぴよ | 中華丼,ブロッコリーのおかか和え,ヨーグルト | 牛乳,おたのしみ菓子 | まめぴよ,豚もも肉,生揚げ,かつお節,ヨーグルト,牛乳 | 米・精白米,油,かたくり粉,せんべい | にんじん,たまねぎ,チンゲンサイ,たけのこ,干ししいたけ,ブロッコリー | 348kcal<br>13.8g<br>12.1g |
| 15(日) | | | | | | | |
| 16(月) | チーズ | イングリッシュマフィン,元気だんご,チキンスープ,やみつききゅうり,牛乳 | みかん<br>ルヴァン | ハイ！チーズ,水切り木綿豆腐,鶏ひき肉,鶏レバー,あおのり,かつお節,鶏もも肉,牛乳 | イングリッシュマフィン,かたくり粉,油,ごま油,三温糖,すりごまビスケット | しょうがチューブ,たまねぎ,にんじん,いんげん,かぼちゃ,チンゲンサイ,きゅうり,みかん | 374kcal<br>17.0g<br>16.5g |
| 17(火) | スティック人参 | 麦ごはん,ドライカレー,ポテトとウインナーのスープ,バナナ | ミルクティー,さつま芋とりんごのケーキ | 豚もも肉ミンチ,ウインナー,牛乳,卵 | 米・精白米,麦,油,じゃがいも,さつまいも,小麦粉,マーガリン,三温糖 | たまねぎ,にんじん,ピーマン,干しぶどう,カレー粉,チンゲンサイ,もやし,バナナ,りんご, ケチャップ | 469kcal<br>14.6g<br>13.8g |
| 18(水) | ビスケット | ハリハリわかめごはん,五色野菜煮,豆腐みそ汁,オレンジ | 牛乳,ミニデニッシュハムマヨネーズ | 鶏もも肉,卵,木綿豆腐,油あげ,かつお節,みそ,牛乳 | ビスケット,米・精白米,じゃがいも,三温糖,ミニデニッシュハムマヨネーズ | 切り干し大根,にんじん,ごぼういんげん,しめじ,こまつな,たまねぎ,オレンジ | 458kcal<br>18.0g<br>14.0g |
| 19(木) | プレーンヨーグルト | 麻婆丼,さつまいもと昆布の煮物 | 牛乳,チーズ,雪の宿 | プレーンヨーグルト,木綿豆腐,豚ひき肉,みそ,刻み昆布,大豆,牛乳,ハイ！チーズ | 米・精白米,大豆油,三温糖,かたくり粉,ごま油,さつまいも,雪の宿 | にんじん,なす,ねぎ(白),にら | 496kcal<br>19.2g<br>17.0g |
| 20(金) | せんべい | さつまいもとひじきのごはん,いわしのみぞれ煮,豚汁 | 牛乳,マカロニあべかわ | ひじき,油あげ,いわしのみぞれ煮,豚肩ロース,絹ごし豆腐,かつお節,みそ,牛乳,きな粉 | せんべい,米・精白米,さつまいも,油,板こんにゃく,マカロニ,三温糖 | にんじん,グリンピース(缶詰),はくさい,ごぼう,ねぎ | 412kcal<br>15.6g<br>13.0g |
| 21(土) | まめぴよ | 焼うどん,もやしのごま和えヨーグルト | 牛乳,おたのしみ菓子 | まめぴよ,豚もも肉,ヨーグルト,牛乳 | 白玉うどん,油,すりごま,せんべい | キャベツ,にんじん,もやし | 306kcal<br>11.8g<br>11.5g |
| 22(日) | | | | | | | |
| 23(月) | | | | | | | 343kcal<br>13.1g<br>11.7g |
| 24(火) | チーズ | 人参ごはん,さばのかつお節煮,けんちん汁 | 牛乳,りんご,クッキー | ハイ！チーズ,鶏むね肉,かまぼこ,油あげ,あおのり,さばのかつお節煮,生揚げ,かつお節,牛乳 | 米・精白米,生しいも板こんにゃく,油,三温糖,クッキー | にんじん,干ししいたけ,大根,こまつな,ごぼう,りんご | 469kcal<br>19.2g<br>17.8g |
| 25(水) | たまごボーロ | ライ麦パンささ身の中華風天ぷら,ワンタンスープ,れんこんのきんぴら,牛乳 | まめぴよ,パイナップルケーキ | 鶏ささみ,豚ひき肉,牛乳,まめぴよ,卵 | たまごボーロ(イワモト),ライ麦パン,小麦粉,かたくり粉,油,ごま油,三温糖,マーガリン, ワンタン | ねぎ,チンゲンサイ,たまねぎ,にんじん,れんこん,ピーマンパイナップル(缶詰) | 442kcal<br>20.2g<br>17.5g |
| 26(木) | プレーンヨーグルト | 七分つき玄米,厚揚げのカレー煮,切り干し大根のサラダ | 牛乳<br>ぱりんこ | プレーンヨーグルト,生揚げ,豚肉,かまぼこ,牛乳 | 米・七分つき米,三温糖,油,マヨネーズ,すりごま,ぱりんこ | たまねぎ,にんじん,グリンピース(缶詰),カレールウ,切り干し大根,きゅうり | 430kcal<br>16.8g<br>17.5g |
| 27(金) | スティック人参 | にゅうめん,里芋と根菜の煮物,バナナ | 牛乳<br>ふかし芋 | 鶏もも肉,油あげ,かまぼこ,卵,かつお節,牛乳 | 干しひやむぎ,里芋,三温糖,さつまいも | にんじん,ねぎ,干ししいたけ,ほうれんそう,大根,れんこん,いんげん,バナナ | 344kcal<br>14.5g<br>9.6g |
| 28(土) | まめぴよ | 親子丼,青菜のお浸しヨーグルト | 牛乳,おたのしみ菓子 | まめぴよ,鶏もも肉,かまぼこ,木綿豆腐,卵,かつお節,ヨーグルト,牛乳 | 米・精白米,三温糖,せんべい | たまねぎ,干ししいたけ,にんじん,チンゲンサイ | 348kcal<br>13.9g<br>11.7g |
| 29(日) | | | | | | | |
| 30(月) | チーズ | 食パン,シンデレラシチュー,野菜コロッケ,せん野菜サラダ,牛乳 | みかん<br>ベジたべる | ハイ！チーズ,ツナ缶,ベーコン,豆乳,牛乳,クリームシチュー | 食パン,じゃがいも,油,野菜コロッケ,和風ドレッシング,ベジたべる | かぼちゃ,たまねぎ,にんじん,しめじ,キャベツ,コーンパック,きゅうり,みかん | 404kcal<br>16.1g<br>17.8g |

月平均栄養価　　エネルギー　367kcal　　たんぱく質　14.2g　　脂質　13.1g

## 令和2年11月　献　立　表

| 日付 | 献立名 | 材料名 |
|---|---|---|
| 1(日) | | |
| 2(月) | のむヨーグルト,さつまいもスティックパン | のむヨーグルト / さつまいもスティックパン |
| 3(火) | 文化の日 | |
| 4(水) | おたのしみジュース,野菜と果物のスティックパン | おたのしみジュース / 野菜と果物のスティックパン |
| 5(木) | 野菜ジュース,スナックスティックパン | 野菜ジュース / スナックスティックパン |
| 6(金) | アップルジュース,さつまいもスティックパン | アップルジュース / さつまいもスティックパン |
| 7(土) | おたのしみジュース,スナックスティックパン | おたのしみジュース / スナックスティックパン |
| 8(日) | | |
| 9(月) | のむヨーグルト,野菜と果物のスティックパン | のむヨーグルト / 野菜と果物のスティックパン |
| 10(火) | 野菜ジュース,さつまいもスティックパン | 野菜ジュース / さつまいもスティックパン |
| 11(水) | おたのしみジュース,スナックスティックパン | おたのしみジュース / スナックスティックパン |
| 12(木) | アップルジュース,野菜と果物のスティックパン | アップルジュース/ 野菜と果物のスティックパン |
| 13(金) | 野菜ジュース,さつまいもスティックパン | 野菜ジュース / さつまいもスティックパン |
| 14(土) | おたのしみジュース,スナックスティックパン | おたのしみジュース / スナックスティックパン |
| 15(日) | | |
| 16(月) | のむヨーグルト,野菜と果物のスティックパン | のむヨーグルト / 野菜と果物のスティックパン |
| 17(火) | アップルジュース,さつまいもスティックパン | アップルジュース / さつまいもスティックパン |
| 18(水) | おたのしみジュース,スナックスティックパン | おたのしみジュース / スナックスティックパン |
| 19(木) | のむヨーグルト,野菜と果物のスティックパン | のむヨーグルト / 野菜と果物のスティックパン |
| 20(金) | 野菜ジュース,さつまいもスティックパン | 野菜ジュース/ さつまいもスティックパン |
| 21(土) | おたのしみジュース,スナックスティックパン | おたのしみジュース/ スナックスティックパン |
| 22(日) | | |
| 23(月) | 勤労感謝の日 | |
| 24(火) | アップルジュース,野菜と果物のスティックパン | アップルジュース / 野菜と果物のスティックパン |
| 25(水) | おたのしみジュース,さつまいもスティックパン | おたのしみジュース / さつまいもスティックパン |
| 26(木) | 野菜ジュース,スナックスティックパン | 野菜ジュース/ スナックスティックパン |
| 27(金) | のむヨーグルト,野菜と果物のスティックパン | のむヨーグルト / 野菜と果物のスティックパン |
| 28(土) | おたのしみジュース,スナックスティックパン | おたのしみジュース/ スナックスティックパン |
| 29(日) | | |
| 30(月) | アップルジュース,さつまいもスティックパン | アップルジュース / さつまいもスティックパン |